

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade,
der Herr ist mit dir,
du bist gebenedeit unter den Frauen.**

(Ruf vor dem Evangelium)



ADVENT

Zeit, aufzubrechen

Maria hat sich aufbrechen lassen
aus Angst wurde Liebe.
Maria ist aufgebrochen
der Welt den Herrn zu bringen.

Lass auch mich aufbrechen – Du Gott meines Heils
damit ich nicht stehen bleibe, auf dem Weg zu Dir,
damit ich offen werde, für Dein Wort,
damit Deine Liebe auch durch mich offenbar wird.

Ich will das Dunkel der Welt aufbrechen durch ein strahlendes Lächeln,
ich will das Schweigen brechen durch liebende Worte,
ich will die Einsamkeit brechen durch einladende Gesten.

Ich bitte Dich, allmächtiger Vater,
lass mich nicht zusammenbrechen unter der Last des Alltages,
lass mich nicht zerbrechen an den Problemen der Zeit,
lass mich wie Maria aufbrechen auf den Weg zu Dir.